



# Mille

## på helseferie

Mille Dinesen har fulgt et Detox-ophold i Thailand op med en bootcamp i Arndal Spa på D'Angleterre. – Vi var på Koh Samui og dyrkede masser af yoga og fik masser af sund mad. Jeg havde mange gode vaner i forvejen, men efter jeg kom hjem, kom jeg ned til Lotte (Arndal, red.), og nu har jeg dem i helt koncentreret form, fortæller en glad Mille. – Jeg har ikke gjort det for at tabe mig, det var mere for at få mere muskelmasse og energi. Og det virker.