

SEOGHØR.DK Den charmerende TV-vært går har planer om at gå i skarp træning igen til foråret i den populære "Arndal Body Boot Camp". Andre berømte deltagere i har været Mille Dinesen og Casper Christensen.

- Det er rart, at der er nogen til at holde mig i ørene. Man kan så let komme til at føle sig doven, og jeg er træt af at blive forpustet på vej op til 4. - jeg er ikke engang 30 endnu, siger Lisbeth Østergaard til Ekstra Bladet.

Hun har dog ikke tabt sig det store, da hun tidligere var 12 uger i træningslejr, men hun synes alligevel, det er svedeturene værd.

- Jeg gør det ikke, fordi jeg skal ligne et anoreksioffer - det drejer sig om velvære. Det handler ikke kun om, hvad der står på vægten, jeg vil også gerne have bedre kondital, siger hun.