

7 SKØNHEDSBUD

33-årige Julie Sandlau droppede den planlagte karriere som jurist og fulgte i stedet sin drøm om at designe smykker. I dag bliver hendes smykker solgt over hele verden, og Julie er netop nu aktuel med en helt ny kollektion.

Her får du hendes bedste skønhedsbud.



Julie Sandlau.

på læberne er det i øjeblikket en MAC lipglass i en naturlig tone til 135 kr. – den er noget sej og klistret, men den holder! Skal jeg til fest, kaster jeg mig ud i smokey eyes.

4. UNDGÅ SLID PÅ HÅRET.

Jeg bruger Avedas hårplejeserie – både shampoo, balsam, kur og stylingprodukter alt afhængig af årstiden. Et produkt, jeg ikke kan leve uden, er Light Elements Smoothing Fluid til 345 kr., som dufter let af lavendel og gør håret nemt at redde ud. Jeg fontorrer ikke mit hår og sætter det altid op om natten, så der er mindst muligt slitage på det.

5. BRUG LETTE OG DELIKATE DUFTE.

Jeg foretrækker dufte som dufter frisk, rent og gerne blomsteragtigt. Mine favoritter er Sweet Layer fra CLEAN, 60 ml, til 495 kr., Diorissimo fra Christian Dior til 480 kr. og evigt tilbagevendende (på 15. år!) White Musk Perfume Oil fra The Body Shop til 170 kr.

6. GIV DIG SELV EN GAVE.

Når jeg er rigtig træt og stresset, er det en befrielse at booke en skønhedsbehandling hos Arndal Spa på D'Angleterre i København. Det kan være alt fra ansigtsbehandling til body scrub eller massage, men den ro, det giver at blive skønhedsbehandlet i dejlige, rolige omgivelser med gode produkter, er en gave til sig selv.

7. TÆNK POSITIVT!

Tænk positivt – skønhed er sjældent baseret på udseendet alene...

AF MARIE BRODERSEN.
FOTO: JULIE SANDLAU OG JAMES BATES.
LÆSERSERVICE SIDE 172-173.

1. BLIV SMUK I EN FART.

De morgener, hvor det skal gå rigtig stærkt, står den på iskoldt vand i ansigtet, Anti-Pollution Serum fra Tromborg til 640 kr. og håret tilbage i en stram hestehale. Og så har jeg altid Lip Cure fra Tromborg til 95 kr. i tasken.

2. PLEJ DIN HUD MED OLIE.

Jeg er rigtig glad for Balancing Infusion fra Aveda til 245 kr., som er en superkoncentreret og nærende botanisk olie, som man bruger et par dråber af i sin almindelige dagcreme. Til kroppen kan jeg varmt anbefale en mandelolie fra en helsekostforretning. Det er et lettilgængeligt produkt, der kan få selv den mest udpinte og tørre hud til at fremstå blød og lækker.

3. BRUG DISKRET MAKEUP.

Til hverdag bruger jeg ikke makeup, men hvis jeg skal have makeup på, bruger jeg Mineral Foundation fra Tromborg til 290 kr. i to nuancer – én som foundation og én som blush. Hertil mascara fra Dior til 235 kr. og

Fra Julies nye kollektion: sølvring med klar kvarts, iolitter og kubiske zirkoner, 950 kr.

