

202353

Ordrenr: 38592

Arndal K/S
Hotel D'Angleterre
Kongens Nytorv 34
1050 København K

Att.: Rikke Steenskov

Jyllands Posten

Udg dato: /2008-09-12
Sektion: 03
Side: 13
Oplag: 150661
Læsertal: 550857
Medietype: Landsdækkende dagblade

Emne:
Arndal Spa & Fitness

CISION[®]

Cision Danmark A/S
Vestergade 18E-F
1456 København K
info.dk@cision.com
www.cision.com

Sundhed er vejen frem

■ **Arndal Spa & Fitness kombinerer traditionel wellness med et stærkt fokus på sundhed. Det har vist sig at være en god forretning.**

Af **TEA PETERSEN**
tea.petersen@jp.dk

For fem et halvt år siden gik Lotte Arndal under jorden – bogstavelig talt. Hun lejede sig ind i kælderens på Hotel D'Angleterre i København og skabte Arndal Spa & Fitness.

Den eksklusive spa, der kombinerer nydelse med hårde træningsprogrammer og fokus på sundhed og økologi, er ifølge Lotte Arndal den eneste af sin slags i Danmark. Og den har vist sig at være en god forretning.

»De faste medlemmer tilhører den købestærke gruppe, og de betaler omkring 15.000 kr. årligt for deres medlemskab. Dertil køber de også en masse af vores ydel-

ser, og nogen af dem kan godt finde på at bruge 7.000 kr. om måneden oven i udgifterne til deres medlemskab,« siger Lotte Arndal.

Men det er ikke kun folk med mange penge på kontoen, der kommer i spa'en.

»Vi har også utroligt mange kunder, der kommer ind fra gaden. Helt almindelige mennesker sparer op til en tur i spa'en for at kunne forkæle sig selv. Vi omsætter ca. lige så meget på dem, som på vores faste kunder,« siger Lotte Arndal.

Selvom det kombinerede spa- og fitnesscenter er en god forretning, kan Lotte Arndal godt mærke, at den økonomiske nedtur har fået almindelige mennesker til at spare. Der er ikke lige så mange folk, der kommer ind fra gaden længere, men indtil videre har det ikke skabt problemer for forretningen. Det skyldes, at afmatningen i det omtalte segments købelyst indtil nu er blevet opvejet af de faste medlemmers stigende forbrug i spa'en. Desuden

er mange af Lotte Arndals ansatte kun løst tilknyttet forretningen. De skal derfor ikke have løn, hvis der ikke er noget arbejde til dem – så derfor har danskernes vigen- de købelyst endnu ikke haft den store betydning for Arndal Spa & Fitness.

Sundhed er fremtiden

Det var i London, at Lotte Arndal fik idéen til at etablere en eksklusiv spa med et mere omfattende koncept. Et koncept, der ikke alene fokuserer på *feel-good*-aspektet, men også på sundhed.

Og det er ifølge Lotte Arndal dette koncept, der fremover vil udfordre den danske wellness-branche som helhed.

»Sundhed og kost bliver mere og mere anerkendt som vigtige elementer i forbindelse med wellness. Folk er absolut ikke blevet trætte af wellness, men mange begynder at sætte fokus på sundheden. Det sker især i den aldersgruppe, som jeg selv befinder mig i. De 30-40-årige bekym-

rer sig bl.a. om deres blodtryk, og det bliver vigtigt for dem at holde kroppen sund,« fortæller Lotte Arndal.

Hun tror ikke, at der i Danmark er plads til flere *eksklusive* spa- og fitnesscentre i stil med Arndal Spa, men spår landets fitnesskæder en stor, succesfuld fremtid i spillet om wellness-kronerne.

»Jeg er overbevist om, at vi vil se fitnesskæderne udvikle sig. De har kapital til at lave sådan noget som os. Og de kan skabe en masse stor-driftsfordele på det og hente rigtig mange medlemmer ind,« siger Lotte Arndal. ■



61919 38592 257372394

202353

Ordrenr: 38592

Arndal K/S
Hotel D'Angleterre
Kongens Nytorv 34
1050 København K

Att.: Rikke Steenskov

Jyllands Posten

Udg dato: /2008-09-12
Sektion: 03
Side: 13
Oplag: 150661
Læsertal: 550857
Medietyper: Landsdækkende
dagblade

Emne:
Arndal Spa & Fitness



CISION[®]

Cision Danmark A/S
Vestergade 18E-F
1456 København K
info.dk@cision.com
www.cision.com



SUNDHED Lotte Arndal (th) instruerer Nadia Dolmark. Foto: Lars Krabbe

LOTTE ARNDAL

■ Lotte Arndal er født i 1970 og er uddannet cand.merc. i Human Resource Management (HRM) fra Copenhagen Business School.

■ Hun er personlig træner og kostvejleder, uddannet på Paul Cheks anerkendte Institute of Corrective Holistic Exercise Kinesiology i Californien, USA, og indehaver af Arndal Spa & Fitness på Hotel D'Angleterre.

■ Hun er udvikler af Arndalmetoden, hvor balance i kroppen og korrekthed i øvelsernes udførelse er i højsædet.

■ Hun er desuden forfatter til flere bøger om kost, sundhed, krop og træning.

Kilde: Saxo.com



61919 38592 257372394