

SHOPPING MED GOD SAMVITTIGHED

Designeren Naja Munthe handler med omtanke, når hun køber dagligvarer, skønhedsprodukter og tøj til sine børn. Hun er hoppet med på den økologiske vogn og betaler gerne lidt ekstra for at kunne skifte de almindelige varer ud med produkter, der er sundere for kroppen.



HVORFOR ER ØKOLOGI VIGTIGT FOR DIG?

"Fordi økologi handler om hele bevidstheden om jorden og vores måde at behandle naturen på. Jeg synes, det er vigtigt at fokusere på det personlige ansvar og tænke på, hvad man gerne vil overdrage til den næste generation. Det er ikke kun det, man kommer i munden, men også det, huden optager, som jeg tænker meget over. Man hører så meget om parabener og skadelige stoffer, så alle de steder, hvor jeg kan erstatte med noget økologisk, gør jeg det."

HVAD ER DINE TRE YNDLINGSBUTIKKER MED ØKOLOGISKE VARER?

"Jeg køber meget økologisk tøj til mine børn i butikken Aniel på Frederiksberg Allé. De har både undertøj, tøj, legetøj og plaider - og alt er økologisk. Hvad mad angår, er der jo heldigvis kommet meget økologi i de almindelige supermarkeder. Men jeg synes, det er helt fantastisk at kunne handle et sted, hvor man kan putte alt i kurven med god samvittighed, så derfor køber jeg tit ind i Egefældt på Gl. Kongevej, som er et helt igennem økologisk supermarked. Og så køber jeg økologiske cremer fra Arndal Spa og Fitness, som ligger under D'Angleterre."

HVAD ER DIT BEDSTE ØKOLOGISKE KØB?

"Det må være Arndals Butter Creme med E-vitamin og citrusolier. Jeg kan godt lide, når det færdigmede bliver taget ud af økologien, for produkter kan sagtens være lækre og økologiske samtidig."

DIT SENESTE ØKOLOGISKE KØB?

"Vi har lige fået en kollektion økologiske T-shirts fra Edun hjem i butikken, som jeg har taget en af. Det er det mærke, som Bono og hans kone producerer. Det er fair trade samtidig med, at det også er økologisk."

DIT NÆSTE ØKOLOGISKE KØB?

"Jeg kunne godt tænke mig økologiske dyner og hovedpuder, fordi det er noget, man tilbringer meget tid med. Derudover kunne jeg godt tænke mig på sigt at anskaffe mig en miljøvenlig bil, selvom jeg ikke lige står og skal skifte bilen ud. Men jeg ville ønske, at der kom mere fokus på det område. Hvis afgifterne på miljøvenlige biler blev sænket, og de fik et mere funky design, ville jeg helt sikkert slå til."

I HVILKET KVARTER FINDER MAN DE BEDSTE ØKOLOGISKE BUTIKKER?

"Nu bor jeg selv på Frederiksberg, og der er rigtig mange gode øko-butikker, hvor man kan købe mad, tøj og helseprodukter. Jeg tror dels, det hænger sammen med, at det er et kvarter, hvor der bor mange børnefamilier, men også at det er et velhavende kvarter. Mange tager sig, ligesom jeg, råd til de økologiske varer, men det er ikke alle, der har råd til det. I virkeligheden mener jeg, at man burde fjerne moms fra alle økologiske varer, så det ikke bliver et spørgsmål om at have råd, men om at have mulighed for at tage ansvar for sine omgivelser."



HVOR STOR EN DEL AF DIN GARDEROBE ER ØKOLOGISK?

"Ikke særlig meget, desværre. Jeg køber langt mere økologisk tøj til mine børn end til mig selv, men det hænger også sammen med, at økologisk tøj først rigtig er begyndt at komme frem nu, så udvalget har ikke været så stort."

HVOR STOR EN DEL AF MADEN I DIT KØLESKAB ER ØKOLOGISK?

"Rigtig meget. Både mælkeprodukter, kød, frugt, grønt og brød er økologisk. Egentlig synes jeg ikke altid, at der er den store smagsforskel, men jeg har det godt med at vide, at det ikke er genmanipuleret og sprøjtet. Jeg synes, man har et ansvar på det område, og det er dobbeltbonus, når man kan tænke på det sundhedsmæssige og miljøet samtidig."



Naja Munthe

Naja Munthe er bedre kendt som den ene halvdel af duoen Munthe plus Simonsen. Sammen med makkeren Karen Simonsen har hun vundet talrige priser for succesmærket, der er kendt over det meste af verden. I øjeblikket er Munthe plus Simonsen i gang med at lave design til en økologisk tøjlinje, og i butikken i Grønne-gade ligger der allerede økologiske varer på hyldeerne. Hjemme i lejligheden på Frederiksberg bliver økologien også prioriteret højt, specielt når det drejer sig om, hvad hun køber til sine to børn.

